

## INVITATION AU VOYAGE

# Fontainebleau : forêts, landes, rochers et château

Du 17 au 20 mai 2012

France

Située au sud de l'Île-de-France sur un important massif sableux très vallonné, la forêt de Fontainebleau présente des paysages spectaculaires au fort caractère méridional et une grande diversité de milieux naturels.

Les landes à bruyères, sableuses ou gréseuses, entourées de boisements de Pins sylvestres sont sans doute les plus remarquables. De nombreuses espèces d'oiseaux d'affinités méridionales peuvent y être observées : Alouette lulu, Fauvette pitchou, Pipit des arbres, Pouillot de Bonelli, Pie-grièche écorcheur, Rougequeue à front blanc, Hypolaïs polyglotte, Bruant zizi, Engoulevent d'Europe et de plus rares comme la Huppe fasciée et le Torcol fourmilier. Parmi les rapaces, le Faucon hobereau, la Bondrée apivore ou le Circaète Jean-le-Blanc, dont un couple niche en forêt, peuvent mais plus rarement y être aperçus. Chez les reptiles, l'espèce la plus courante est le Lézard vert. A proximité de ces landes, les chênaies pubescentes et pelouses calcaires sont d'un grand intérêt botanique avec de nombreuses plantes rares et des orchidées.



Pie-grièche écorcheur

A l'opposé de ces milieux chauds et secs, nous visiterons les vieilles hêtraies-chênaies d'affinités montagnardes présentes sur les versants Nord. Ces boisements remarquables ont été préservés de l'exploitation depuis plusieurs centaines d'années et permettent de contempler une forêt de plaine dans son état naturel. Les nombreux arbres morts présents en font le domaine d'élection des pics, dont les rares Pic noir et Pic mar, et le Pouillot siffleur y est abondant. La forêt abrite également une importante population de cervidés et de sangliers qui peuvent être aperçus à la fin du jour dans les secteurs les plus tranquilles.

Au sud du massif, la vallée du Loing et ses étangs abritent des oiseaux comme la Sterne pierregarin, le petit Gravelot, l'Hirondelle de rivage ou le Martin-pêcheur et les plaines cultivées de la Beauce proche permettent l'observation d'espèces également rares : Bruant proyer, Busard Saint-Martin, Bergeronnette printanière, Œdicnème criard, ainsi que des lièvres et chevreuils.

En bordure de la forêt enfin, de très jolis villages comme Milly-la-Forêt permettent de découvrir l'architecture traditionnelle de la région.



Forêt de Fontainebleau - Lande

Nature	☺☺☺
Culture	☺☺☺
Confort	☺☺☺
Effort	☺☺
Dépaysement	☺☺☺

## Programme

<b>Jour 1</b> <b>Jeudi</b>	14h : rendez-vous pour visiter le célèbre Château de Fontainebleau. Entre 18h et 19 h installation à notre hôtel et dîner. Sortie nocturne optionnelle ou balade en ville.
<b>Jour 2</b> <b>Vendredi</b>	Nous partons pour une balade dans la plaine de la Solle, dans l'Est de la forêt. Entre pinèdes et prairies, nous recherchons les oiseaux nicheurs : Pic noir, Pic mar, Pouillot siffleur, Pipit des arbres, Pouillot de bonelli, Hypolaïs polyglotte, Rougequeue à front blanc, Pie-grièche écorcheur... ainsi que les rapaces présents. Nous découvrons aussi les secteurs de vieille forêt aux nombreux arbres morts. Pique-nique sur le terrain. Dans l'après-midi nous rejoignons les étangs de la vallée du Loing pour y observer Sternes pierregarin, Petits gravelots et autres oiseaux aquatiques depuis un observatoire. Puis nous retournons en forêt, toujours à la recherche des oiseaux mais aussi des cervidés. Retour à l'hôtel et dîner. Au crépuscule, nous nous rendons dans une lande pour écouter et peut-être aussi observer les Engoulevents d'Europe.
<b>Jour 3</b> <b>Samedi</b>	Nous partons découvrir les vastes landes de l'ouest du massif forestier. Nous y recherchons notamment la Fauvette pitchou, l'Alouette lulu ou le Bruant zizi et les plus rares Huppe fasciée et Torcol fourmilier. Nous découvrons également les fleurs rares de ces milieux et de très beaux points de vue sur la forêt. Pique-nique sur le terrain. Dans l'après-midi, après une visite du joli village de Milly-la-Forêt, nous nous rendons à la limite de la Beauce pour rechercher les espèces nichant dans les carrières de sable, comme l'Hirondelle de rivage ou le Guêpier d'Europe, puis celles des plaines cultivées : Bruant proyer, Alouette des champs, Bergeronnette printanière, Busard Saint-Martin, Œdicnème criard. En fin de journée nous observons chevreuils et lièvres le long des lisières. Retour à l'hôtel et dîner. Sortie crépusculaire optionnelle pour observer biches ou sangliers.
<b>Jour 4</b> <b>Dimanche</b>	Balade d'observation en forêt et dans la vallée du Loing avec notre guide. Pique-nique ensemble et départ en début d'après-midi.



Le programme est donné à titre indicatif.

Le guide pourra être amené à le modifier afin de profiter au mieux des opportunités.

Photos de Richard Bourdoncle

## Votre budget

### Le prix comprend :

- L'hébergement dans un hôtel - chambre double - single possible avec supplément
- L'hébergement en demi-pension (du jeudi soir au dimanche matin)
- L'encadrement
- La visite du château

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les pique-niques de midi
- Les trajets aller/retour et les trajets locaux
- Le carburant (si covoiturage, à partager entre les participants)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances voyages éventuelles

## Déplacements

À pied et avec les voitures des participants (covoiturage possible avec partage du carburant).  
Accès possible en train par la gare de Fontainebleau-Avon.

## Condition physique

Promenades sans difficulté particulière (adaptées au niveau du groupe) mais avec quelques dénivelés et un sol sableux.

## A emporter

Vêtements adaptés à la météo (vêtements chauds pour les sorties nocturnes), bonnes chaussures de marche, jumelles, une petite boîte en plastique type Tupperware pour les pique-niques, casquette ou chapeau, lampe électrique...

## Modalités

Carte d'identité, permis de conduire...

## A savoir

**Prix :** 336€/adulte ; 85€/supplément single  
178€/enfant (de + de 12 ans partageant la chambre des parents)  
110€/enfant (de - de 12 ans partageant la chambre des parents)

**Durée :** 4 jours / 3 nuits

**Hébergement :** Hôtel

**Encadrement :** Richard BOURDONCLE

**Groupe :** 5 à 15 personnes

**Rendez-vous :** A Fontainebleau (lieu précisé à l'inscription)

**Assurances :** Différentes formules possibles

**Remarques :** Réservation obligatoire, possibilité de louer des jumelles



**Séduit(e) par ce séjour ?  
Il vous reste des questions ?  
Prenez contact avec nous**

Tél. : 0032 (0) 71 84 24 74  
Mail : [contact@defi-nature.be](mailto:contact@defi-nature.be)  
Site Internet : [www.defi-nature.be](http://www.defi-nature.be)

