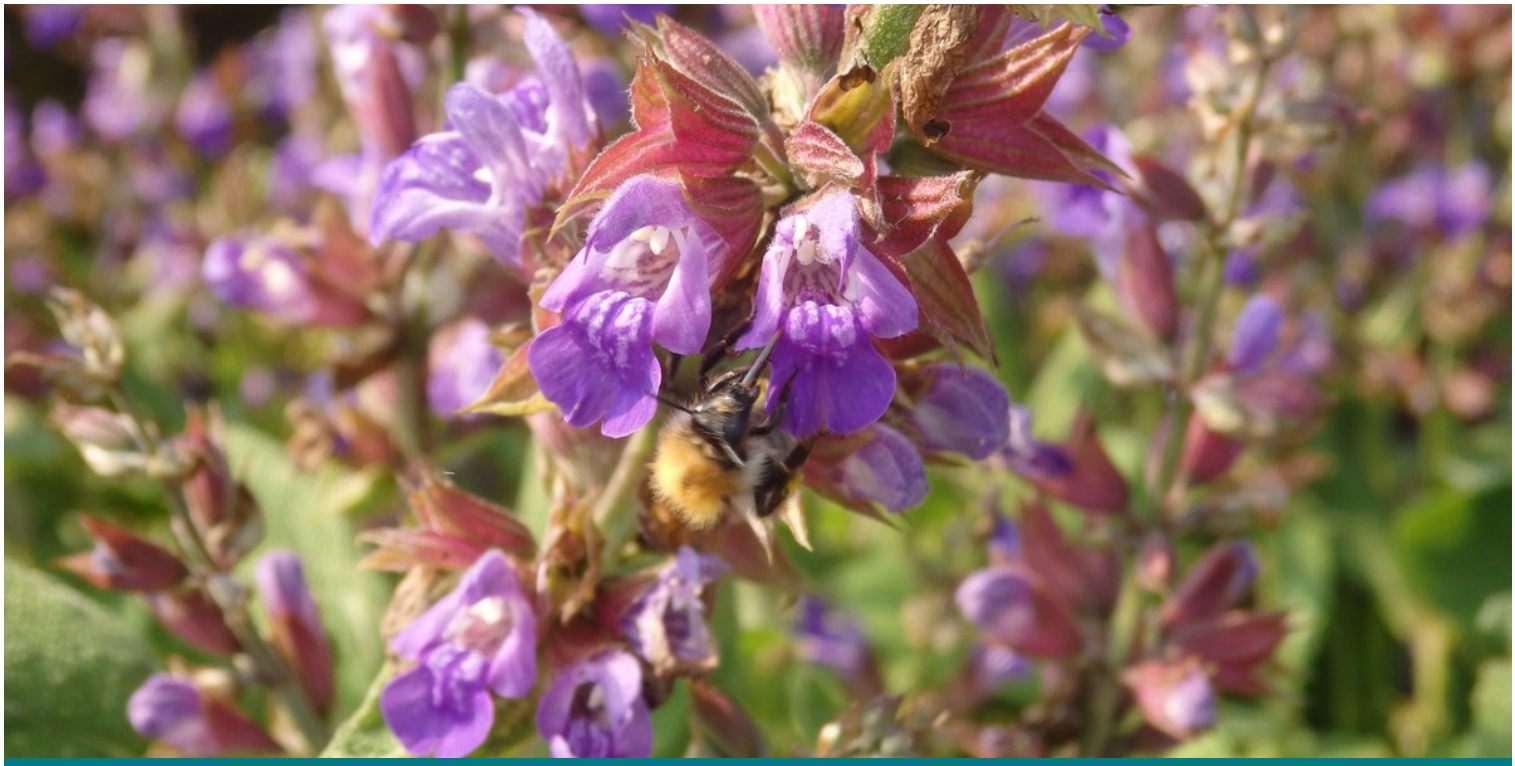


Balade à la rencontre des herbes sacrées de la Saint-Jean

Balade nature
(de 5 à 15 participants)

Dim 08 Juin 2025 **09h30 - 12h** **Belgique**
Obaix



Votre Guide

Marie-Chantal Molle

Marie-Chantal vous ouvrira les portes d'une approche sensible de la nature, qui apaise le corps et l'esprit.

Aperçu

Balade à la rencontre des herbes sacrées de la St Jean, précieuses compagnes aux propriétés médicinales reconnues.

La fête de la Saint-Jean, célébrée le 24 juin, se situe au moment où l'âme de la Terre vient s'unir à la Lumière et à la sagesse du Cosmos. La lumière et les forces de vie culminent.

Les herbes sacrées récoltées traditionnellement à cette période bénéficient de cette énergie particulière. Imprégnées de la force solaire, elles possèdent des propriétés médicinales accrues et leur cueillette devient un rituel à la fois spirituel et thérapeutique. Séchées ou fraîches, leur utilisation se fera sous forme d'infusion, d'eau solaire, de baume, etc,

Cette fête est aussi une invitation à renouer avec le monde végétal d'une manière plus intime et consciente. C’est un moment de reliance où nous pouvons retrouver cette écoute intuitive de ce que la nature a à nous offrir.

Programme

Découverte des plantes et de leurs propriétés médicinales. Pleine présence, approche sensible de la nature et joyeuses papotes.

Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

10 €	par adulte

Le prix comprend

- L'encadrement

Le prix ne comprend pas

- Les collations
- Les boissons
- Les déplacements
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

Difficultés

Parcours facile de +/- 6km sur des chemins de campagne.

Déplacement

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens (lieu de rendez-vous communiqué après inscription, quelques jours avant l'activité en cas de repérage tardif effectué par le guide). N'hésitez cependant pas à nous contacter si vous êtes intéressé par du covoiturage.

Sur place, déplacements à pied au départ du lieu de rendez-vous.

À emporter

Vêtements adaptés à la météo, chaussures de marche, collations, boissons,…

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

