

Faune et flore typiques du littoral de la mer du Nord

•

Balade nature
(de 5 à 15 participants)

Sam 20 Juin 2026 | **09h - 15h** | **Belgique Ostende**



Votre Guide

Dominique Stiennon

Passionnée par la nature en bord de mer, Dominique vous fera découvrir l'extraordinaire biodiversité de ce milieu particulier et ses richesses insoupçonnées.

Aperçu

En route pour une journée de **découvertes variées** en bord de mer.

Découvertes qui commenceront par la **vie fixée sur les brise-lames**, qui font office de rochers artificiels et qui permettent d'observer les espèces typiques des "côtes rocheuses".

Nous rechercherons **la vie enfouie dans le sable** sur la plage et observerons les espèces typiques des "côtes sableuses".

La laisse de mer est une mine d'or pour le naturaliste. Sur la plage, nous nous adonnerons à une véritable **chasse aux trésors** pour en découvrir tous les secrets.

Nous aborderons la formation des dunes, l'évolution du profil dunaire ainsi que les **différents types de dunes et leur flore spécifique**.

Sur le temps de midi, nous aurons la possibilité de prendre notre pique-nique dans un magasin de produits de la mer locaux qui propose également des dégustations, moyennant la prise d'une consommation.

Si le temps le permet, nous effectuerons une traversée du chenal avec le bac Visserkaai-Oosteroever (gratuit).

Enfin, nous pourrons **observer des phoques** sur la plage qui leur est dédiée et des oiseaux marins.

Le programme est donné à titre indicatif. La guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

16 €	par adulte
5 €	par enfant de 12 à 18 ans
0 €	pour les enfants de moins de 12 ans

Le prix comprend

- L'encadrement

Le prix ne comprend pas

- Le pique-nique
- Les collations
- Les boissons
- Les déplacements
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens.

Le **lieu de rendez-vous est communiqué après inscription**, quelques jours avant l'activité (en cas de repérage tardif effectué par la/le guide).

N'hésitez cependant pas à nous contacter si vous êtes intéressé par du covoiturage.

Sur place, déplacements à pied au départ du lieu de rendez-vous.

À emporter

Vêtements adaptés à la météo (un coupe-vent est souvent le bienvenu à la côte), bonnes chaussures de marche, pique-nique avec collations et boissons, jumelles,...

Difficulté

Parcours sans difficulté particulière mais réalisé en majeure partie sur le sable et dans les dunes.

À savoir

Les chiens ne sont pas autorisés.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de



Wallonie