



## Richesses du bord de mer, en Zélande

Séjour nature  
(de 5 à 15 participants)

Jeu 30 Avr 2026

 Pays-Bas



### Votre Guide

Dominique Stiennon

Passionnée par la nature en bord de mer, Dominique vous fera découvrir l'extraordinaire biodiversité de ce milieu particulier et ses richesses insoupçonnées.

## Aperçu

La Zélande, littéralement Terre de la Mer, offre une **incroyable diversité de biotopes** façonnés par la mer et le vent : plages immenses, cordons dunaires, digues, brise-lames et estuaire qui foisonnent de vie.

C'est un monde fascinant où la terre et la mer se rejoignent dans une **mosaïque de paysages changeants** au gré de la couleur du ciel et au rythme des marées.

Exploration de la laisse de mer et de ses trésors naturels, découverte des différents milieux littoraux avec leurs faune et flore caractéristiques, observation des phoques, des marsouins, des oiseaux du bord de mer et de la biodiversité des différents types d'estrans... autant d'expériences pour **s'immerger dans l'extraordinaire richesse écologique** de cette région.

## Jour 1 - Jeudi 30 avril

Nous nous donnons rendez-vous à 18h à notre l'hôtel, situé à Renesse.

Installation, repas au restaurant de l'hôtel et prise de contact.

**Présentation du thème du séjour** : « La mer, comment ça marche ? »

## Jour 2 - Vendredi 1er mai

Après le petit-déjeuner, nous prendrons nos voitures pour rejoindre le village de Ouwerkerk situé au bord de l'Oosterschelde à environ trente minutes de route.

Au cours de la journée, plusieurs arrêts successifs en direction de Zierikzee nous permettront d'**observer les biotopes caractéristiques des estuaires**, tels que les slikkes (vasières) et les schorres (prés salés), leur flore spécifique ainsi que la faune enfouie dans la vase, un paradis pour les limicoles et les oiseaux marins.

Nous observerons également la **vie fixée sur les digues et les brise-lames**, typique des côtes rocheuses, celle enfouie dans les plages de sable coquillier ainsi que les trésors trouvés dans la laisse de mer.

La marée descendante rythmera notre exploration et nous révélera peu à peu un monde fascinant, pieds et mains dans l'eau !

## Jour 3 - Samedi 2 mai

Depuis l'hôtel, nous ferons une **randonnée d'environ 40 km à vélo électrique** pour explorer l'île de Schouwen-Duiveland délimitée par la mer du Nord, le Parc National de l'Oosterschelde et le Grevelingenmeer.

Le réseau de pistes cyclables en Zélande est d'une grande qualité et constitue probablement l'un des meilleurs moyens de découvrir la région. L'itinéraire proposé est diversifié, empruntant des digues littorales, traversant des polders verdoyants, longeant des plans d'eau intérieurs, explorant le domaine forestier de Westerschouwen, traversant le cordon dunaire et longeant les plages. Serpenteant entre la mer du Nord, les bras fermés de l'Escaut et l'Oosterschelde, ce circuit offre une occasion privilégiée d'**apprécier la remarquable diversité des paysages zélandais**.

Par endroit, la mer scintille entre les dunes, à d'autres elle disparaît derrière les digues, tandis qu'ailleurs le soleil se reflète sur les plans d'eau intérieurs. Le paysage est cloisonné par les digues qui dessinent la frontière entre la terre et la mer sous un ciel aux couleurs changeantes.

Où que se pose le regard, **la nature révèle sa beauté aux yeux des curieux** : des phoques se reposant sur un banc de sable, des oyats ondulants sur les dunes, un vol de sternes fendant l'air, de vastes champs de salicorne, des arbres tordus sous les vents dominants, des moutons paissant sur les digues, les ballets aériens des oiseaux du bord de mer rythmés par les marées... du vent dans les cheveux, du sel sur les lèvres, des étoiles plein les yeux... et du sable plein les chaussettes !

## Jour 4 - Dimanche 3 mai

Après le petit-déjeuner et le check-out, nous partirons à la **découverte du cordon dunaire longeant la mer du Nord**. Nous parlerons de sa genèse, de son rôle et de son fragile équilibre. Nous observerons les différents types de dunes et leur végétation spécifique.

Nous parcourrons la grande plage de Renesse et **nous explorerons la laisse de mer** qui se révélera sensiblement différente de celle observée le long de l'Oosterschelde.

Nous pourrions **voir des phoques veaux-marins** sur le banc de sable au large de Renesse et peut-être des phoques gris en direction du Brouwersdam.

Après le pique-nique, nous quitterons Renesse en direction de Plompe Toren, vestige d'un village englouti par les tempêtes, afin de **découvrir les « inlaagen »**.

Les « inlaagen » sont des **plans d'eau intérieurs** entre la digue principale et une digue de réserve érigée en retrait pour faire face aux inondations qui furent nombreuses au cours de l'histoire. Ils offrent une **zone de repos à de nombreux oiseaux**.

Par temps calme, et avec un peu de chance, c'est l'endroit idéal pour observer les phoques évoluant dans l'Oosterschelde et peut-être l'aileron d'un marsouin qui en crève la surface.

Nous terminerons la journée par un **passage au « Pruijne Polder »** : un site ornithologique majeur en Zélande.

Fin du séjour prévue vers 16h afin que chacun puisse regagner ses pénates à une heure raisonnable.

*Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.*

## Prix

<b>730 €</b>	par adulte en chambre double
<b>200 €</b>	supplément pour une chambre single

### Le prix comprend

- L'encadrement
- L'hébergement dans un hôtel en chambre double - chambre single possible avec supplément
- La pension complète, du jour 1 soir au jour 4 midi (incluant les petits-déjeuners, des pique-niques à emporter et les repas du soir)
- La location d'un vélo électrique pour une journée

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons
- Les déplacements aller/retour et sur place (covoiturage possible, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus)
- Les assurances voyage éventuelles
- Les dépenses personnelles

## Infos pratiques

### Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens.

Nous sommes cependant à votre disposition pour vous aider à organiser un covoiturage, ou pour discuter des détails de vos trajets. N'hésitez pas à [nous contacter](#).

Sur place, déplacements à pied, avec les voitures des participants et en vélo.

### À emporter

Vêtements adaptés à la météo en bord de mer et à la randonnée en vélo, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, coupe-vent, chaussures de marche (pas de bottes), jumelles et/ou longue-vue, loupe,...

### Difficulté

Balades sur terrain un peu accidenté, marche dans les dunes et sur le sable. Balade à vélo d'environ 40 kms prévue le jour 3.

## Logement

## Assurances

Nous travaillons avec la société d'assurance VAB dans le cadre de nos séjours.  
Nous pouvons souscrire pour vous plusieurs types d'assurances, les principaux étant :

### L'assurance annulation

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour.

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus sur l'assurance annulation et ce qu'elle couvre.

### L'assurance annulation et assistance

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour plus 4€ par personne et par jour.

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus sur l'assurance all-in et ce qu'elle couvre.

## Nous contacter

Place Communale 20c  
6230 Pont-à-Celles

Tel: +32 (0) 71/84.24.74  
[contact@defi-nature.be](mailto:contact@defi-nature.be)

**Horaires de bureau**  
Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de



Wallonie