

À la découverte des trésors de la Mer du Nord

•

Séjour nature
(de 5 à 15 participants)

Ven 11 Sep 2026

France



Votre Guide

Dominique Stiennon

Passionnée par la nature en bord de mer, Dominique vous fera découvrir l'extraordinaire biodiversité de ce milieu particulier et ses richesses insoupçonnées.

Aperçu

Un week-end au cœur des **magnifiques paysages naturels des Dunes de Flandres**, un véritable havre de paix d’une biodiversité exceptionnelle où terre et mer se rencontrent pour offrir une expérience inoubliable au rythme des marées.

Les Dunes de Flandres s'étendent depuis la région de Dunkerque jusqu'à Nieuport en Belgique. Résultant de l'accumulation de sables déposés par le vent et les vagues au fil des siècles, elles sont typiques des milieux littoraux (plages, massifs dunaires, vasières et prairies humides) qui sont constamment **modelés par l’action du vent, des marées et des tempêtes**.

Il s’agit d’un **écosystème fragile et riche en biodiversité** qui abrite une grande variété de plantes, dont des espèces adaptées aux conditions difficiles de salinité et de vent, et qui représente aussi un **habitat important pour de nombreuses espèces** d'oiseaux migrateurs, d'insectes et de petits mammifères.

Les Dunes de Flandres sont un **élément fondamental du patrimoine naturel de la région**, combinant beauté, richesse écologique et importance pour la protection de l'environnement côtier.

Entre les réserves naturelles de la Dune Marchand à Zuydcoote et du Platier d’Oye, **chaque étape vous révèlera les trésors cachés de cette région unique.**

Journalier

Jour 1 - Vendredi 11 septembre

Nous nous donnons **rendez-vous à 18h** à notre hôtel, situé à Malo-les-Bains.

Après notre installation et notre premier repas à l'hôtel, nous partirons à la rencontre de la Mer du Nord lors d'une **balade vespérale sur la plage de Malo-les-Bains** : premier contact avec l'estran, ce milieu si particulier changeant au rythme des marées.

Jour 2 - Samedi 12 septembre

Après le petit-déjeuner, en route vers Oye-Plage, petite commune située à l'Ouest de Dunkerque, et la Réserve Naturelle du Platier d'Oye.

La **Réserve Naturelle du Platier d'Oye** est un site naturel d'exception. C'est un lieu privilégié pour les amoureux de la nature et les passionnés d'ornithologie, et d'une grande importance écologique en raison de sa biodiversité unique et de sa **mosaïque d'habitats naturels** façonnés par le vent, les courants marins et les marées.

Le site d'environ **400 hectares** se compose de **plusieurs milieux naturels distincts**, tels que des plages et leurs laisses de mer, des dunes, des vasières, des prés salés, des prairies humides et des étangs d'une diversité végétale remarquable (**plus de 360 espèces végétales**).

La Réserve Naturelle du Platier d'Oye se situe sur un couloir migratoire majeur et offre le gîte et le couvert à **plus de 230 espèces d'oiseaux**.

Nous parlerons de la **dynamique des plages**, entre érosion, ensablement et poldérisation, ainsi que des paradoxes entre préservation de la biodiversité, pratique traditionnelle de la chasse, développement économique et protection de l'environnement.

Nous sillonnerons la réserve en **deux boucles distinctes** entrecoupées par un pique-nique que nous prendrons à la Maison du Platier d'Oye.

Après cette journée riche en découvertes, nous regagnerons notre hôtel pour le repas du soir.

Jour 3 - Dimanche 13 septembre

Après le petit-déjeuner programmé à 8h et le check-out, nous prendrons la route pour **Zuydcoote**, petite station balnéaire à quelques kilomètres de Dunkerque, célèbre pour avoir été le théâtre de l'Opération Dynamo lors de la 2ème Guerre Mondiale.

La matinée sera consacrée à la découverte de la **Réserve Naturelle de la Dune Marchand**.

Milieu naturel très spécifique, elle présente une **grande diversité d'habitats naturels**, répartis en différentes zones écologiques, cordon dunaire, zones humides et marécageuses avec leur faune et leur flore caractéristiques. Ce type de dune est souvent exposé à des risques d'érosion et de dégradation, ce qui en fait une zone d'intérêt pour la conservation.

Nous arpenterons des sentiers balisés qui nous permettront de découvrir le site tout en respectant l'environnement.

La plage de Zuydcoote a été un **lieu stratégique pendant l'Opération Dynamo**. La zone abrite plusieurs épaves de navires coulés durant les combats et l'évacuation lors de la seconde guerre

mondiale. Après le pique-nique, nous profiterons de la marée basse, pour partir à la **découverte de ces vestiges**.

L'après-midi sera consacrée à **l'exploration de la plage et de sa laisse de mer**.

Pour un naturaliste, cette bande de sable et de débris est une véritable mine d'or qui offre une incroyable richesse de matière à observer, un lieu de vie fascinant, vivier de biodiversité, abritant une multitude d'organismes marins et jouant un rôle essentiel dans le cycle de la nature.

Nous pourrons y observer des algues, des coquillages, des crustacés, des vers marins, différents débris d'origine animale ou végétale, et malheureusement humaine, qui représentent un véritable échantillonnage de tout ce qui vit dans et au bord de la mer.

Source de nourriture pour de nombreuses espèces comme les oiseaux marins ou les crustacés, refuge pour des espèces marines qui viennent y chercher un endroit pour se cacher, la laisse de mer joue également un rôle clé dans le recyclage des éléments nutritifs ainsi que dans la genèse des dunes.

La fin du week-end est prévue à 17h, l'heure de rejoindre ses pénates, des souvenirs plein la tête et du sel sur les lèvres.

Le programme est donné à titre indicatif. Le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la météo et afin de profiter au mieux des opportunités.

Prix

380 €	par adulte en chambre double
80 €	supplément pour une chambre single

Le prix comprend

- L'encadrement
- L'hébergement dans un hôtel en chambre double - chambre single possible avec supplément
- La pension complète, du jour 1 soir au jour 3 midi (incluant les petits-déjeuners, des pique-niques à emporter et les repas du soir)

Le prix ne comprend pas

- Les boissons
- Les déplacements aller/retour et sur place (covoiturage possible, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus)
- Les assurances voyage éventuelles
- Les dépenses personnelles

Infos pratiques

Déplacement(s)

Les participants se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens.

Nous sommes cependant à votre disposition pour vous aider à organiser un covoiturage, ou pour discuter des détails de vos trajets. N'hésitez pas à nous contacter.

Sur place, déplacements à pied et avec les voitures des participants.

À emporter

Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures de marche, **jumelles, longue-vue et loupe bienvenues**, carte d'identité, permis de conduire,...

Difficulté

Balades d'environ 8 kms par jour, sur sentiers, sur caillebotis et dans le sable (plages et dunes). Les dunes présentent un certain relief.

Logement

Assurances

Nous travaillons avec la société d'assurance VAB dans le cadre de nos séjours.
Nous pouvons souscrire pour vous plusieurs types d'assurances, les principaux étant :

L'assurance annulation

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance annulation et ce qu'elle couvre.

L'assurance annulation et assistance

Celle-ci revient à 6,5% du prix global du séjour plus 4€ par personne et par jour.

Cliquez ici pour en savoir plus sur l'assurance all-in et ce qu'elle couvre.

Nous contacter

Place Communale 20c 6230 Pont-à-Celles	Tel: +32 (0) 71/84.24.74 contact@defi-nature.be	**Horaires de bureau** Du lundi au vendredi: 9h - 17h

Avec le soutien de

Wallonie